**ＪＯＡ公認**

**東京トレイルＯ大会 in 小金井公園**

プログラム

【**主　　催**】　東京都オリエンテーリング協会

【**協　　力**】　ＮＰＯ法人 トレイル・オリエンテーリング協会

期日：平成25年3月2日（土）　雨天決行、荒天中止

会場：都立小金井公園　（小金井市ほか）

【**集合場所**】　同公園内小金井市総合体育館会議室　　公園南側正面口から入って右側(東側)にあります。

【**交　　通**】

徒歩　○ＪＲ中央線・東小金井駅から2.0ｋｍ、同武蔵小金井駅から2.6ｋｍ。いずれの場合も公園南側中央の正面口からご来場ください。東口などからの来場は禁止します。

　　　　　　　○西武新宿線・花小金井駅から2.6ｋｍ。駅西側の小金井街道を南下し、公園西口からお出で下さい。駅から南東に向かって公園中央の北口(小平口)からの来場は競技エリアを通るので禁止します。

　　　バス　○東小金井駅北口（または武蔵小金井駅北口）よりＣＯＣＯバス（ココバス）で約10分、「小金井公園

入口」下車、歩道橋を渡って北進、徒歩約5分　。ＣＯＣＯバスは武蔵小金井駅→東小金井駅→小金井公園→武蔵小金井駅の反時計回りで循環運行しているコミュニティーバスです。20分間隔で運行、100円均一、会場までのアクセスとして最適です。

　　　　　　　○花小金井駅より西武バス・武蔵小金井駅行きで「小金井公園西口」下車、公園に入り、まっすぐ東に進んで、約１ｋｍです。

　　　車　　公園内に有料駐車場があります。正面口から入ったところにある第1駐車場をご利用ください。公園南

　　　　　　　東側にある第2駐車場は競技エリアにかかりますので利用厳禁です。

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
| 　公園の入り口については、徒歩、バス、車、いずれでおいでの場合も、競技エリアとの関係で、　　　１．公園南側中央の正面口(徒歩、車、バス)　　　２．公園西側の西口(徒歩、バス)の2か所に限定します。それ以外の入口からの来場は失格となりますのでご注意ください。 |



**【開場時刻】**体育館会議室の開場時刻は9：30です。

【**スタート開始時刻**】　　11：00

【**競技規則**】　日本トレイルオリエンテーリング競技規則2012に準拠

【**競技用地図**】　日本スプリント・オリエンテーリング地図図式規程（JSSOM2007）に準拠

　　　　　「小金井公園」（多摩オリエンテーリングクラブ作成）を本大会のためにトレイルＯ用に修正

　縮尺1：4000　　等高線間隔2ｍ　　透視可能度3段階表示

目立つ人工特徴物　　×（黒）　　案内板、看板など

【**コントロール位置説明**】　コントロールに関する規程（JSCD2008）に準拠

Ａ、ＢクラスはＩＯＦ記号　　Ｎクラスは日本語説明併記

【**受付時間**】　9：30～11：30　　Aクラスの事前申込者はスタート時刻を指定します。

【**役　員**】　実行委員長兼運営責任者　高橋　厚　　 　副実行委員長　杉本光正

競技責任者兼コース設定者　荒井正敏 大会コントローラ　児玉　拓

天明英之、笠原健司、新垣和信、齋藤貴之、鈴木規弘、小野賢二、仁多見剛、鈴木恒久、小澤拓美

【**ク ラ ス**】

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| クラス | 距離(km) | 登距離(m) | コントロール数 | 制限時間(分) | Ｐクラスの制限時間 |
| Ａ | 2.6 | 5 | 18＋ＴＣ 2 | 130 | 140 |
| Ｂ | 2.3 | 5 | 12＋ＴＣ 2 | 100 | 110 |
| Ｎ | 1.2 | 5 | 10 | 70 | 80 |

【**テレイン情報**】　透視可能度の良い森と芝生、運動施設からなる典型的な都市郊外型の公園です。小さな丘などがありますが、全域がほぼ平坦で道にアップダウンはありません。道はよく発達しており、車椅子の走行に支障はありません。

**【競技の流れ】**

１．受付でコントロールカードとピンパンチを受け取ってください。コンパスを貸し出しますのでお申し出下さい。

２．会場からスタート地区までは約400ｍです。誘導方法については当日公式掲示板に掲示します。

３．スタート3分前になったらコントロールカードを係役員に提示して確認を受け、枠に入ってください。

４．2分前になったら1つ枠を進んで下さい。

５．1分前になったら最前列の枠に進んで下さい。

６．スタートの合図でスタートして下さい。

７．Ａ，Ｂクラスには、コース中にタイムコントロールがあります。係役員の指示に従って下さい。

８．コントロールは番号の順に回ってください。

９．ＤＰ板の設置方法は、公園管理者からの安全上の指示により、通常の方法（20ｃｍほどの棒に張って立てる）とは異なる見込みです。具体的には公式掲示板に掲示します。

10． フィニッシュしたらコントロールカードを役員にお渡しください。2枚目をお返します。地図は回収しません。

11．制限時間に遅れてフィニッシュすると、遅刻5分までごとに1点の減点になります。

**【フィニッシュ閉鎖時刻】**　当日参加の多少によって変わるので明示しませんが、各自の制限時間内にフィニッ

シュするようお願いします。

**【競技上の注意事項】**

１．パンチは各自携行方式です。

２．コンパスの貸し出しを行いますので、お持ちでない方は受付に申し出て下さい。

３．給水はコースの途中にある水飲み場が利用できます。

４．サイクリング道路は立入禁止です。横断はできます。

５．フラッグが1本だけのコントロールがあります。ＡまたはＺでお答えください。

７．明瞭な植生界（・・・　黒のドット）は樹木の幹（外側）を取っています。

８．救護所は会場に置きます。

９．過去の小金井公園の地図を会場に掲示します。

10．過去の小金井公園のＯＬ地図を会場に持ち込むことを禁じます。

11．正解表は会場の本部でお渡しします。

**【表　 彰】**　Ａ、Ｂクラスについては各3位まで表彰します。Ｎクラスは完走者全員に記録証を差し上げます。

**【調査依頼】**　調査依頼は会場の本部で受け付けます。所定の用紙で成績速報発表後15分以内に提出して下さい。回答に不服の場合は提訴することができます。調査依頼に対する回答が通知されてから30分以内に文書で提出してください。

**【裁定委員】**当日、公式掲示板に掲示します。

**【当日参加】**

当日参加の申込みを受付けます。

・受付時間　　9：30～11：30

・クラス、参加費等

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| クラス | 一般 | 学生 | 高校生以下 | 技能レベル |
| ＯＡ | 2,500円 | 1,500円 | 800円 | 上級 |
| ＯＢ | 1,300円 | 800円 | 700円 | 中級 |
| Ｎ | 500円 | 500円 | 500円 | 初心者 |

注．　オリエンティアでトレイルＯが初めての方はＯＢクラスにお申し込みください。

・ＯＡクラスのスタートはＡクラスのスタートが終わってからになります。

【**問 合 先**】　　高橋　厚　　atsushi-t◇mti.biglobe.ne.jp (◇を @ に変更)　　　　電話　090-6118-7679

なるべくＥメールでお願いします。

【**そ の 他**】　　・身体障害者用トイレの設備は完備しています。

・トレーニングコースは設けません。

・公園には多くの来園者がいらっしゃいます。決して迷惑をかけないように十分注意してください。

・Ａクラス上位10位までに第９回全日本トレイルＯ選手権大会の選手権クラス出場資格が与えられます。

東京都オリエンテーリング協会ホームページ ： http://orientokyo.jimdo.com/