**令和はじめの大一番**

**第15回**

**全日本トレイル・オリエンテーリング選手権大会**

**＜トレイル・オリエンテーリング・ワールド・ランキング・イベント＞**

**東京都立野川公園　（東京都小金井市・調布市・三鷹市）**

プログラム





【**主　　催**】 　公益社団法人　日本オリエンテーリング協会

【**主　　管**】 　東京都オリエンテーリング協会

【**協　　力**】 　ＮＰＯ法人　トレイル・オリエンテーリング協会

【**大会役員**】　大会会長：　山西哲郎　（公益社団法人日本オリエンテーリング協会会長）

　　　　　　実行委員長・コースプランナー：　杉本光正（東京都オリエンテーリング協会会長）

　　　　　　競技責任者：　荒井正敏（東京都オリエンテーリング協会）

　　　　　　　 運営役員：　浅沼英博　上田俊雄　大久保裕介　笠原健司　菊澤恵三　児玉　拓

　　　　　　　　　　 鈴木恒久　古殿直也　天明英之　山本博司　山本陽子

IOFイベントアドバイザー（大会コントローラー）：　高橋　厚（多摩OL）

　　　　　　大会会長挨拶

公益社団法人　日本オリエンテーリング協会

　　　　　　　実行委員長挨拶

　　　　東京都オリエンテーリング協会

　　　　　　会長　山西哲郎　　　　　　　　　　　　　　　　　　会長　杉本光正

　　　　　　　　　　　

　穏やかな日差しの中、草木の芽がふくらみをます春の初めに、 第15回全日本トレイル・オリエンテーリング選手権大会を参加者の皆様とともに自然豊かな都立野川公園で迎えることになりました。大岡昇平の「武蔵野夫人」に描かれた、「はけ」とよばれる国分寺崖線と、そこから湧き出る豊かな水に恵まれた武蔵野の空気と緑を存分に味わっていただけたらと思います。トレイル・オリエンテーリングは障がい者でもオリエンテーリングはできないかという発想で1990年代にオリエンテーリングの一つの種目として始まりました。しかし、今日では単に障がい者だけではなく、健常者も同じコースを一緒に回って、地図読みの精度を競い楽しむユニファイド・スポーツの先駆けとなって広がってきました。 自然の地形や人工の特徴物を活かして作られたコースを、磨き抜かれたスキルと洞察力、そしてどんな状況にあっても負けることのない精神力を駆使して競うことは、みんなのスポーツの本質と意義であり、より人間的なスポーツ文化としてもっと多くの人たちに伝えていくことが本大会のねらいでもあります。この大会の開催にあたって、協力、支援をいただいた地元関係者や主催者の方々に感謝とお礼を申し上げます。そして、令和時代の最初のチャンピオン誕生を見守りたいと思います。

　今から半世紀も昔の話、小学生の子供たちは自転車を連ねて３キロも離れた坂下の川までオタマジャクシを採りに出かけました。当時まだ護岸工事もされていなかった川に沿うように、「はけ」の湧水からあふれ出す小川が緩やかに流れ、春先にはザルひとすくいでいっぱいになるほどオタマジャクシが群れ泳いでいました。時には巨大なウシガエルに出くわすことも。今思えば、それが私と野川との出会いでした。オタマジャクシ採りに夢中になっていたのは武蔵野公園の北側のあたりです。長い月日が流れ、川岸は整備されて、南側には武蔵野公園・野川公園と二つの都立公園が広がっていますが、ささやかな野川の流れと、豊かに湧き出す湧水は今も変わっておりません。そんな古くからのなじみの土地に選手の皆様を迎え、私自身が頭を悩ませて組み上げたコースに取り組んでいただけるとはこんなに嬉しいことはありません。選手の皆様には、神経をすり減らす競技の合間に、野川に群れ遊ぶ鴨やすっくと立つ鷺をみつめ、あるいは湧水の澄んだ流れに目をとめ、少しでも心穏やかになって、再び競技に向き合っていただければと思います。皆様が正確な地図読みと深い洞察力と果断なる判断力を以て、納得のいくパフォーマンスを発揮されることを心から祈ってやみません。

**令和はじめの大一番**

**第15回　全日本トレイル・オリエンテーリング選手権大会**

**＜トレイル・オリエンテーリング・ワールド・ランキング・イベント＞**

期日：２０２０(令和２)年３月８日（日）　雨天決行、荒天中止

開催地（競技エリア）：都立野川公園　（東京都小金井市・調布市・三鷹市）



【会場（集合場所）】　小金井市公民館東分館

（左図青破線のルート、テープ誘導はありません。）

【交通】　西武多摩川線「新小金井」駅下車徒歩３分

1．JR中央線「武蔵境」駅で西武多摩川線に乗り換え

　武蔵境駅7時台～日中は、6、18、30、42、54分発

　武蔵境-新小金井の所要時間は3分、147円

2．京王線「武蔵野台」駅から西武多摩川線「白糸台駅

　に乗り換え（徒歩7分）。白糸台駅7時台～日中は、

　2、14、26、38、50分発　白糸台-新小金井の所要時

　間は9分、147円

3．駐車場の用意はありません。公共交通機関をご利用下さい。

★会場近くにコンビニが１軒あります。会場からスタートまでの途中にはコンビニ等はありません。なお、武蔵境

　駅北口前に2軒コンビニがあります。

【**スケジュール**】　受付　　　9時00分～10時30分

　　　　　　 　競技開始　10時00分

　　　　　　　 表彰式　　14時（予定）

【**ク ラ ス、コース情報**】　E：選手権クラス　A：上級者　B：中級者



　　　　注：制限時間には、タイムコントロール（TC）で要した時間は含みません。（P=パラリンピック）

【**タイムコントロール(TC)**】　タイムコントロール(TC)は、Eクラスが2か所（2×2＝4課題）、Aクラスが1か所（2課題）あります。現地係員の指示に従って下さい。BクラスにはTCはありません。

【**テレイン情報**】　もとは国際基督教大学（ICU）所有のゴルフ場であり、現在でもかなりの面積で広がる芝生を透視可能度の良い森が縁取っている都市郊外型の公園です。平坦ですが、一部小高い丘や築山などがあります。道はよく発達しており、車椅子の走行におおむね支障はありません。

【競技前の注意】

　　　　1．会場に公式掲示板を設置します。競技前に必ずご確認下さい。

　　　　2．過去の野川公園の地図を会場に掲示します。

　　　　3．過去の野川公園のＯマップを会場に持ち込むことを禁じます。

　　　　4．モデルコースは設けません。

　　　　5．テレイン内に救護所及び給水コントロールは設けません。救護が必要な場合は、パトロールまたはTC役員に伝えて下さい。

　　　　6．会場地域に気象上の警報が発令されている場合、原則として競技を中止します。その場合参加者個別の通知は致しません。個別の問い合わせには応じます。また、その場合参加費の払い戻しは行いません。

**【競技形式】**プリO（PreO）競技

【**競技規則**】　IOFトレイルオリエンテーリング競技規則に準拠

【**通過証明**】　解答はコントロールカード（CC）にパンチをする形式です。

【**競技用地図**】　国際スプリントオリエンテーリング地図図式（ISSprOM2019）準拠

　　　　「野川公園」（調布市ウォークリング協会・東大OLK作成）を本大会のためにトレイルＯ用に修正

　　　　　縮尺1：4000　　等高線間隔2ｍ　　透視可能度3段階表示　　A4縦

　　　　　特殊記号：　○　街灯 　×　遊具、看板等　　　水飲み場　　○　目立つ独立樹　　×　切株

【**コントロール位置説明**】　コントロールに関する規則（JSCD2008）に準拠

　　　　　E、ＡクラスはＩＯＦ記号　　Bクラスは日本語説明併記

【**タイムコントロール用地図**】　国際スプリントオリエンテーリング地図図式（ISSprOM2019）に準拠

　　　　　縮尺1：4000　　等高線間隔2ｍ　　透視可能度3段階表示　　A5横（課題毎）　耐水加工済

　　　　　バインデッド方式（表紙および課題ごとの地図の上部2か所にリングを通し綴じてあるもの）

**【受付】**

１．受付でコントロールカード、パンチ、ナンバーカードを受け取ってください。ナンバーカード用の安全ピンは

　各自でご用意下さい。必要な方はゴム紐もお受け取り下さい。ナンバーカード、パンチは競技後受付まで

　お返し願います。

２．コンパスの貸し出しを行いますので、お持ちでない方は受付に申し出て下さい。

３．トレイルＯが初めての方、タイムコントロール（TC）の方法がわからない方は、必ず会場で説明を受けて下

　さい。（受付係員まで申し出て下さい）　スタートやTCでの説明は致しませんのでご注意下さい。

**【スタート】**

　　1．スタートは会場から800m（徒歩12分）です。受付にてスタートまでの案内地図をお配りしますので、それに

　　　従ってスタートに向かって下さい。テープ誘導はありません。途中急な下り坂がありますので、ご注意下さ

　　　い。スタート地区にトイレがあります。（また、フィニッシュ後の会場への戻りの際もこの地図の参照を推奨致

　　　します。なくさないようご注意下さい。）

2．スタート3分前になったらコントロールカードを係員に提示して確認を受け、枠に入ってください。

3． 2分前になったら1つ枠を進んで下さい。

4． 1分前になったら最前列の枠に進んで下さい。チャック付きのポリ袋を用意してありますので、必要な方は

　それに地図を入れてください。スタート時刻まで地図は見ないでください。

5．スタートの合図で地図をとってスタートして下さい。

6．スタート時刻に遅刻した場合は、係員の指示に従って下さい。制限時間はスタート時刻からの時間になりま

　す。

**【競技上の注意事項】**

　　　1．競技中、コース内への携帯電話、スマートフォン等電子機器の持ち込みは禁止します。（事情により持ち込

　　　　みが必要な場合は、事前に申告して下さい。）コース内に持ち込んで競技に使用できる携帯品は、コンパ

　　　　ス、時計、地図固定用のボード、CC吊り下げ用のひも、拡大鏡、雨具、防寒具等、飲料、携帯食等、に限りま

　　　　す。

　　　2．トイレは、コース途中の立入禁止区域以外にあるものに限り利用できます。

　　　3．給水はコース途中の立入禁止区域以外にある水飲み場が利用できます。

　　　4．E、Aクラスには、コース途中に小径（地図上は黒の破線）を通る個所があります。地図上に紫の破線で示

　　　　してありますので、必ずそこを通行して下さい。それ以外の小径は通行禁止です。

　　　5．フラッグが1本だけのコントロールがあります。ＡまたはＺでお答えください。

　　　6．小径、小川にあるフラッグは、それぞれ、通行の妨げにならないようにするため、ないし設置困難なた

　　　　め、それらの中心には設置してありません。

**【フィニッシュ】**

　1．フィニッシュしたらコントロールカードを係員にお渡しください。フィニッシュ時刻を記入した後、2枚目をお返しします。地図は回収しません。未出走の選手に見せないで下さい。

　2．制限時間に遅れてフィニッシュすると、遅刻5分までごとに1点の減点になります。

　3．フィニッシュから会場へは、案内地図を参照してお戻り下さい。その際は急な上り坂にご注意下さい。

　4．正解表は、全競技者がスタートした後、会場の本部でお渡しします。合わせて速報を掲示します。

**【プリOの競技方法】**

　　1．道上を移動して下さい。原則として道上を外れることはできません。コントロール付近には1～5個のフラ

　　　　ッグが設置されていますので、地図とコントロール位置説明を頼りに正しい位置にあるフラッグを選び

　　　　ます。

　　　2．道上に、デシジョンポイント（DP）があります（道のわきに高さ20cm程のDPの札が立っています）。DPは

　　　　地図上には示されていません。DPでは、すべてのフラッグを視認することができ、遠近や高低に関係な

　　　　く、左のフラッグからA,B,C,D,E(5つある場合)となります。フラッグの数は、位置説明表のC欄に示され

　　　　ています。

　　　3．DPのみからでなく、道上を移動して様々な方向、視点から見ることにより、正解フラッグを推定します。

　　　　ただ、解答はDPから見たフラッグの順番で解答します。

　　　4．正しい位置にあると思うフラッグのCC上の欄にパンチをして下さい。なお、E、Aクラスでは、設置してあ

　　　　るいずれのフラッグも正解位置にない「正解なし」コントロールがあります。その場合はCCのZの欄に

　　　　パンチして下さい。Bクラスには「正解なし」コントロールはありません。

　　　5．針パンチは打ち直しができないので注意して下さい。1つのコントロールに複数の解答がある場合はそ

　　　　の解答は無効となります。

**【タイムコントロール（TC）の競技方法】**（E,A,OAクラスのみ）

1． 係員の指示に従い、誘導されたＴＣ待機所でお待ちください。待機所では静粛にお願いします。ただし、待

　機が長時間になる場合は、競技に関する情報交換以外の会話はさまたげません。もちろんお静かな会話

　でお願いします。

2．係員の呼び出し誘導に従って移動し、ステーションに着いたら係員にコントロールカードを渡し、椅子に座っ

　て下さい。

3．係員からの指示は英語で行います。

4．係員がフラッグ（A～Fの6個あります）の場所を示し、競技者がそれを視認後、課題地図を渡します。地図

　の表紙は競技開始までめくらないで下さい。

４．係員が解答方法をお聞きします。解答方法はポイント（ボード指さし）、又はスピーク（口頭）の２種類からど

　ちらか一つを選択して下さい。

　ポイント： 机に置かれた板に書いてあるＡ～Ｆまでの文字を指さして解答。

　スピーク：　口頭で解答。アルファベットの頭文字のみでの解答は、聞き間違えの責任は負えません。

　　　　Ａ （アルファ　）　　Ｂ （ブラボー）　　Ｃ （チャーリー）

　　　　Ｄ （デルタ）　　　 Ｅ （エコー）　　　 Ｆ （フォックス・トロット）

5．係員の「タイム・スタート・ナウ(Time Start Now)」の掛け声があったら、自分で表紙をめくって競技を開始し

て下さい。同時に計時が開始されます。混合解答は出来ません。もし両方で同時に解答した場合は、選択さ

れた方法による解答が優先されます。

6.第1課題を解答したら次をめくり、第2課題を解答します。（係員が解答を復唱します。）

7．課題を解答する前に次の課題の地図を見たり、前に戻って解答した地図を見直すことは出来ません。（そ

のような行為があった場合は、「全課題解答なし」とみなされます）

8．制限時間の20秒前になると、係員が「Twenty Seconds Remain(残り20秒です)」と伝えます。

9． 2課題が順番通りに全て解答された時点で計時を終了します。課題ごとの計時は行いません。2課題の累

計時間が記録されます（各解答内容は記録され、フィニッシュ後に正誤チェックが行われます。）。

10． 2課題あわせての解答制限時間は６０秒です。

11．制限時間内に解答がなかった場合(タイムオーバー)は、無解答2問となりますので、60×2＝120秒のペ

ナルティタイムが、制限時間(60秒)に加算されます。

12．制限時間内に２課題に解答したが、解答に不正解があった場合は、解答所要時間に、不正解１問につき60

秒のペナルティタイムが加算されます。

13．TCでの正解解答は得点には含まれません。同得点の場合、TCでの秒数の少ない人が上位となります。

**【表　 彰】**　各クラス3位まで表彰します（国籍を問わず）。

　　　　Paralympic-Eクラス：日本人選手の中で最も成績の良かった者を日本選手権者とします。

　　　　Open-Eクラス：日本人選手の中で最も成績の良かった者を日本選手権者とします。

**【調査依頼・提訴】**　調査依頼は会場の本部で受け付けます。文書で成績速報発表後15分以内に提出して下さい。回答に不服の場合は提訴することができます。調査依頼に対する回答が通知されてから15分以内（ただし事情により延長）に文書で提出してください。

1．提訴については、裁定委員会を開催し協議します。回答は同じく公式掲示板に掲示します。

　　　　2．裁定委員会の回答が、最終判定となります。

**【裁定委員】**当日、公式掲示板に掲示します。

**~~【当日参加】~~**~~当日参加の申込みを受付けます。　受付時間　　9：30～10：30~~

~~・クラス、参加費~~　当日参加は新型コロナウィルス感染防止対策のため中止させて頂きます。ご了承下さい。



~~・ＯＡ、OBクラスのスタートは事前申込者のスタートが終わってからになります。~~

【**問 合 先**】　杉本 光正 Ｅメール : mitsuma@ozzio.jp

　　　　電話：070-2193-9529 （問い合わせはEメール推奨）　当日の電話も同じ。

【**そ の 他**】

1．公園には多くの来園者がいらっしゃいます。決して迷惑をかけないように十分注意してください。

2．現在、新型コロナウィルスの感染の拡大が懸念されています。会場に消毒用のアルコール消毒液を設置致

　しますので、手指の消毒にご協力下さい。また、咳エチケットの励行、手洗い、うがい等の励行をお願い致

　します。また、恐れ入りますが体調の優れない方は参加の自粛をお願い致します。

3． Eクラス上位20位、およびAクラス上位3位までに第16回全日本トレイルＯ大会の選手権クラス出場資

格が与えられます(JOAに選手登録の無い外国人選手を除く)。

4．ドーピングについて： 本大会は、日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会で

　す。本大会参加者は、日本アンチ・ドーピング規程に従わなければなりません。なお、治療の目的で禁止物

　質・禁止方法を用いる必要がある場合は、事前に「治療目的使用特例」 (TUE) の手続きを行って下さい。

★東京都オリエンテーリング協会ホームページ ： http://orientokyo.jimdo.com/

【スタートリスト】

Bクラス



Aクラス



Eクラス

