

第28回都民スポレクふれあい大会 オリエンテーリング大会 関東パークOツアー2016 in 城北中央公園 プログラム

日時 2016年(平成28年) **10月30日** (日) 雨天決行・荒天中止

場所 都立城北中央公園(東京都練馬区)

主催 東京都、(一社)東京都レクリエーション協会

主管 東京都オリエンテーリング協会

協力 都立城北中央公園サービスセンター

集合 都立城北中央公園 駐車場南の休憩所
※右図の指定ルートでお越しください。

交通機関

東武東上線「上板橋駅」下車徒歩15分

東京メトロ副都心線・有楽町線「氷川台駅」下車
徒歩20分

※有料駐車場もありますが、収容台数が少ない
ので公共機関をご利用ください。

受付 10:30~12:30

大会役員

実行委員長 笠原健司(ソニーOLC)

競技責任者・コース設定 青木俊之(練馬OLC)

公式掲示板

休憩所周辺に公式掲示板を設置します。必ずご覧ください。

トイレ

駐車場横のトイレを、ご利用ください。

更衣

休憩所横に男女別更衣用テントを用意しますので、ご利用ください。貴重品以外の荷物は参加者荷物置き場に置いてください。

体験コース受付 10:30~12:30

体験コース参加者は、こちらにお越し下さい。申込書をお渡ししますので、必要事項を記入し提出して下さい。体験コースは無料です。コンパスの貸し出しを希望される方は、申し出てください。万一、破損あるいは紛失された場合には実費(2000円)を負担していただきます。返却もこちらへお願いします。初めてオリエンテーリングをする方には、簡単なオリエンテーリングの説明をいたします。体験コースの通過チェックにはシールを使用します。ゴール後に記録証と参加賞を差し上げます。

L・Sクラス受付 10:30~12:30

事前申込者は、休憩所でレンタルEカード・バックアップラベルを、各自でピックアップしてください。



当日申込者には申込書をお渡ししますので、必要事項を記入して提出し参加費をお支払いください。Eカードレンタルの方には、レンタルEカードをお渡しします。全てのクラスに参加可能ですが、地図が足りなくなった場合には希望のクラスに参加できない場合があります。バックアップラベルは、各自でピックアップしてください。

当日参加費 Lクラス 1600円、Sクラス 600円

体験コースは無料 ※マイカード割引 -300円

※Lクラスの参加費には、JOA会員支援寄付300円を含みます。

ウォーミングアップ

ウォーミングアップは、スタート地区までの誘導ルート上で行ってください。ただし、受付から公園正面入口間とスタート地区以外は、余り幅がありませんので、一般の通行者にご注意ください。

スタート（L・Sクラス） 10:40～12:40

スタート地区へは、会場からピンク色テープ誘導で徒歩5～6分です。スタート時刻は指定しません。スタート地区にスタート時刻指定表を用意します。希望するスタート時刻（10:40～12:40）を各自で決めて、自分の氏名とEカード番号を記入してください。スタート地区には水飲み場があります。

スタートの前に、アクティベートユニットでEカードの動作確認を行ってください。スタートタイマーで現在時刻を確認し、スタート時刻になったら「リフトアップスタート」でスタートしてください。スタートと同時に地図をお取りください。尚、コントロール位置説明は2分前枠で配布します。

競技形式

L・Sクラスはポイントオリエンテーリング スプリント競技。通過チェックにEMIT社のEカードを使用します。コントロールは必ず指定された順番通りに回ってください。コントロールに到着したら、コントロール番号を確認してEカードをユニットにセットしてください。間違ったコントロールにセットした場合は、次に正しいコントロールにセットし直してください。

体験コースはポイントオリエンテーリング。通過チェックにシールを使用します。

競技時間

競技時間は70分です。70分を過ぎた場合は失格となりますので、速やかにフィニッシュを通過してください。

地図

「城北中央公園」（東大OLK作成 JSSOM対応 縮尺 1/4000 等高線間隔2m A4 コース印刷済み チャック式ポリ袋入り）

今回の大会に向けて、東大OLKの皆さまに地図を更新していただきました。ありがとうございました。

L・Sクラスのコントロール位置説明はIOF記号を使用します。体験コースのコントロール位置説明は日本語表示です。

コース距離 ※下記距離は直線距離です。

コース	クラス	コース距離	優勝設定時間	コントロール位置説明
1	L	3.1km	17分	5cm×15cm
2	S	2.1km	12分	5cm×11cm
3	体験	0.9km		

※Lクラスは、関東パークOツアー2016のランキング対象クラスとなります。

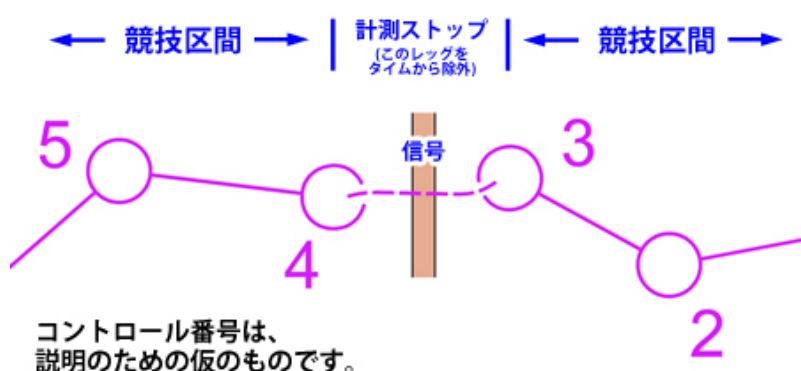
服装・靴

金属スパイクの使用は禁止します。長袖・長ズボンを推奨します。

競技上の注意

競技は主に公園内を使用いたします。一般の来園者との接触事故を起こさないように充分ご注意ください。

L・Sクラスは競技中に交通量の多い道路を横断しますが、1箇所、信号機がある箇所があります。ここでは横断の前後にコントロールを設置し、両コントロール間を誘導区間(青色テープ誘導)とし、計時をストップします。信号と係員の指示に従って歩いて横断し、横断したところにあるユニットにEカードをセットして、競技を再開してください。係員が競技再開を指示した場合は速やかに再スタートしてください。横断時や再スタート時などに係員の指示に従わないと失格になる場合があります。なお、信号待ちをしている間は、地図を見ないでください。



また上記以外にも、信号機はないものの道路を横断する箇所が何箇所かあります。車に注意しながら、地図の表記に従って横断地点で渡ってください。横断歩道がある場合は、横断歩道を渡ってください。また、役員がいる場合は、役員の指示に従ってください。

立入禁止にする階段があります。立入禁止・通行禁止の場所は地図上に示してあります。くれぐれも立ち入らないようにご注意ください。また、立入禁止の記号がなくても、遊具周辺には立ち入らないようにしてください。

公園内に季節的に水が流れる水路があり、「通過可能な水域」で表現していますが、現在水はありません。

コントロールフラッグおよびユニットは、アングルを使用して固定している箇所と、ミニコーンを使っている箇所の2種類があります。

給水所は設けませんが、公園内に複数の水飲み場があります。

フィニッシュ

最終コントロールからフィニッシュまでのテープ誘導はありません。パンチングフィニッシュです。フィニッシュエリアのユニットに、Eカードをセットした時間がフィニッシュ時刻となります。フィニッシュエリアは会場に隣接しています。

フィニッシュ後、休憩所の読み取り所でEカードの読み取りを行い、飲み物を受け取ってください。レンタルEカードを回収します。地図回収はいたしません。出走前の選手に地図を見せたり情報を提供した場合には、双方とも失格といたしますのでご注意ください。フィニッシュ後、別コースに出走することは可能ですが、2本目は参考記録になります。

フィニッシュ閉鎖は13:50です。閉鎖時刻までには競技を終了し、フィニッシュを通過してください。また、競技途中で棄権なさる場合も、必ずフィニッシュを通過してください。

成績速報

成績速報は休憩所柵の外側で行います。また、LapCenterにてライブ速報を行う予定です。

<http://mulka2.com/lapcenter/>



表彰

L・Sクラスの各3位まで後日表彰状を郵送します。(当日申込者も対象とします)

体験コースは表彰の対象となりません。記録証を差し上げます。

成績

成績は、一両日中にウェブ上で公開いたします。印刷した成績表が欲しい場合は一部300円で受付けます。

当日のLapCenterへの速報掲載は、生データで一旦掲載してから、誘導区間の修正を行ったデータに差し替える予定です。成績や順位は変わりませんが、生データではミス率の計算等が正確に行われていません。

大会中止の場合の広報

東京都オリエンテーリング協会のホームページ (<http://orientokyo.jimdo.com/>) に掲載します。

問合せ ・ 東京都オリエンテーリング協会

笠原健司 090-3534-0116 toa.sporec@gmail.com

※なるべくEメールでお願いします。



注意事項

※スポーツ傷害保険 主催者でスポーツ傷害保険に加入しますが、保障内容が十分とはいえませんので、各自での対応を推奨します。

※参加者が自分自身あるいは第三者に与えた事故・損害等について、主催者は一切責任を負いません。

※自分で出したゴミは必ずお持ち帰りください。

「関東パークOツアー2016」について

今後のツアー日程	11月20日(日)	埼玉県レク大会(深谷市仙元山公園) / 埼玉県OL協会
	12月4日(日)	栃木県民大会(那須野が原公園) / 栃木県OL協会
	12月10日(土)	いばらき前日大会(光と風の丘公園) / 茨城県OL協会
	12月11日(日)	いばらき大会(土浦市霞ヶ浦公園) / 茨城県OL協会
	12月23日(金・祝)	みさと公園大会 / 春日部OLC
2017年	1月7日(土)	KOLCスプリント大会(横浜国大) / KOLC
	1月8日(日)	セツ洞公園大会 / 水戸OLC
	1月15日(日)	千葉大大会(21世紀の森と広場) / 千葉大OLC

対象クラス：Lクラスのみ

詳細については、埼玉県オリエンテーリング協会のWEBにてご案内いたします。

http://www.orienteering.com/~saitama/Kanto_ParkO/

エントリーリスト1/2

氏名	ふりがな	所属	参加クラス	Eカード番号
青島 光太郎	あおしま こうたろう	都立武蔵高校	L	レンタル
青島 秀武	あおしま ひでむ	武蔵野市	L	レンタル
明石 五郎	あかし ごろう	春日部OLC	L	198765
阿部 昌隆	あべ まさたか	東京OLクラブ	L	76959
阿部 稜	あべ りょう	京葉OLクラブ	L	171581
池ヶ谷 悦朗	いけがや えつろう	寿会	L	221750
石川正詞	いしかわ まさし	帝京大学	S	レンタル
市川 智基	いちかわ ともき	麻布OLK	L	196118
井上 仁	いのうえ ひとし	OLCレオ	L	172702
井口 良範	いのくち よしのり	高崎OLC	L	レンタル
今泉 正喜	いまいずみ まさき	ときわ走林会	L	レンタル
内田 和宏	うちだ かずひろ	Club阿闍梨	L	レンタル
榎 智弘	えのき ともひろ	一橋大学	L	196704
江幡 禎子	えばた ていこ		L	レンタル
大沼 翼	おおぬま つばさ	麻布OLK	L	196129
岡本 隆之	おかもと たかゆき	OLP兵庫	L	189850
奥原 千代士	おくはら ちよし		L	レンタル
風穴 周	かざあな しゅう	Club阿闍梨	L	204891
金井 桂一	かない けいいち	方向音痴会	L	レンタル
金子 隼人	かねこ はやと	麻布OLK	L	196104
金子 秀明	かねこ ひであき		S	レンタル
兼田 僚太郎	かねた りょうたろう	O-GULL26	L	レンタル
久保 君子	くぼ きみこ	練馬OLC	L	410412
栗田 稜也	くりた たかや	麻布OLK	L	196126
栗原 友和	くりはら ともかず	JGI	L	レンタル
小寺 智樹	こでら ともき	麻布OLK	L	195999
小林 重信	こばやし しげのぶ	ときわ走林会	L	レンタル
小林 有美子	こばやし ゆみこ	club阿闍梨	L	レンタル
齋藤 英津子	さいとう えつこ	東京OLクラブ	L	76943
櫻庭 健一	さくらば けんいち		L	レンタル
瀬川 出	せがわ いずる	東大OLK	L	208438
関野 賢二	せきの けんじ	YTC78	L	レンタル
高橋 厚	たかはし あつし	多摩OL	L	483410
高見 博道	たかみ ひろみち	OPC48	L	レンタル

エントリーリスト 2 / 2

高村 卓	たかむら たかし	上尾OLクラブ	L	198768
高村 陽子	たかむら ようこ	上尾OLクラブ	L	400770
竹村 龍悟	たけむら りゅうご	麻布OLK	L	195997
田中 翔大	たなか しょうた	東大OLK	L	208495
田中 悠	たなか ゆう	KOLC	L	221829
土井 洋平	どい ようへい	群馬県太田市	L	レンタル
徳永 良一	とくなが りょういち		L	レンタル
戸塚 淳	とつか あつし		L	レンタル
豊島 利男	とよしま としお	早大OC寿会	L	レンタル
中島 緑里	なかじま みどり	立教大学	S	221924
中野 喬博	なかの たかひろ	東大OLK	L	208386
中山 勝	なかやま まさる	春日部OLC	L	レンタル
新田見 俊宣	にたみ としのり	練馬OLC	L	220215
新田見 優輝	にたみ ゆうき	東大OLK	L	レンタル
根岸 健仁	ねぎし けん	麻布OLK	L	210117
乗富 正己	のりとみ まさみ	南足柄OL部	L	レンタル
原野 幸男	はらの ゆきお	所沢OLC	L	171793
樋口 みゆき	ひぐち みゆき	博多OLC	S	レンタル
福井 仁	ふくい ひとし		L	レンタル
福島 義治	ふくしま よしはる	80JC	L	レンタル
福室 凜	ふくむろ りん	麻布OLK	L	196128
藤生 考志	ふじゅう たかし	東京OLクラブ	L	221707
古根 春美	ふるね はるみ		L	レンタル
古根 将	ふるね まさる		L	レンタル
前中 脩人	まえなか しゅうと	東大OLK	L	208295
町井 稔	まちい みのる	長野県協会	L	483414
三田 一英	みた かずひで	Club阿闍梨	L	501741
光瀬 美樹	みつせ みき	Club阿闍梨	L	レンタル
山口 征矢	やまぐち ゆくや	川口OLC	L	198769
山見 大輝	やまみ たいき	麻布OLK	L	196119
山本 博司	やまもと ひろし	ES関東クラブ	L	412158
山本 陽子	やまもと ようこ	ES関東クラブ	L	408454
祐谷 大輝	ゆうや たいき	杏友会	L	208310
和田 康次郎	わだ こうじろう	お父さんは自宅	L	221790