第28回都民スポレクふれあい大会　オリエンテーリング大会
関東パークOツアー2016 in 城北中央公園

日時　２０１６年（平成２８年）**10月30日**（日）
場所　都立城北中央公園（東京都練馬区）
主催　東京都　（社）東京都レクリエーション協会
主管　東京都オリエンテーリング協会
協力　都立城北中央公園サービスセンター

集合　都立城北中央公園　駐車場南の休憩所
　　※右図の指定ルートでお越しください。
交通機関
　東武東上線「上板橋駅」下車徒歩１５分
　東京メトロ副都心線・有楽町線「氷川台駅」下車徒歩２０分
　※有料駐車場もありますが、収容台数が少ないので公共機関をご利用ください。
受付　１０：３０～１２：３０

競技形式　ポイントオリエンテーリング　スプリント競技
スタート時間　１０：４０～１２：４０（予定）
　（１分間隔のリフトアップスタート、スタート時刻は当日選択していただきます）
優勝設定時間　１５～２０分
地図　「城北中央公園」（東大ＯＬＫ作成　ＪＳＳＯＭ対応　Ａ４　縮尺　１／４，０００
　　等高線間隔２ｍ　走行可能度４段階　コース印刷済み　ポリ袋入り）
クラス　体験コース［0.5km］、Ｌ［3.5km］、Ｓ［2.0km］（距離は予定）
チェック方式　Ｌ/ＳクラスはＥＭＩＴ社のＥカードを、体験コースはシールを使用します。
　　※Ｌクラスは、関東パークＯツアー２０１６のランキング対象クラスとなります。
参加費　Ｌクラス　１３００円（事前）、１６００円（当日）　Ｓクラス　６００円（事前・当日とも）
　　体験コースは無料　　※マイカード割引　－３００円
　　※Ｌクラスの参加費には、ＪＯＡ会員支援寄付３００円を含みます。
コンパス貸し出し　受付でお申し出ください。破損、紛失の場合は実費（2000 円）を頂きます。
服装等　スパイクシューズの使用は禁止します。
更衣　更衣用テントをご利用下さい。
表彰　Ｌ／Ｓクラスの各３位まで後日表彰状を郵送します。
　　体験コースは表彰の対象となりません。当日記録証を差し上げます。

申込方法　Japan-O-entrY(https://japan-o-entry.com/)から、お申し込みください。
　　締め切り日：**10月21日**（金）
　　※体験コースは事前申込不要です。

プログラム　１０月２４日頃に Japan-O-entrY と東京都オリエンテーリング協会ホームページ（http://orientokyo.jimdo.com/）で公表する予定です。
大会中止の場合の広報　東京都オリエンテーリング協会のホームページに掲載します。

スポーツ傷害保険　主管者でスポーツ傷害保険に加入しますが、保障内容が十分とはいえませんので、各自での対応を推奨します。

問合せ　・東京都オリエンテーリング協会
　　笠原健司　090-3534-0116　toa.sporec@gmail.com
　　※なるべくＥメールでお願いします。

注意事項

※公園内には一般の来場者が多数いらっしゃいます。くれぐれも接触事故等起こさないようにご注意下さい。

※参加者が自分自身あるいは第三者に与えた事故・損害等については、主催者は一切責任を負いません。

※自分で出したゴミは必ずお持ち帰り下さい。

「関東パークOツアー2016」について

今後の日程　　１０月１６日（日）埼玉県　駿河台大学大会／入間市ＯＬＣ
　　１０月３０日（日）東京都　都民スポレクふれあい大会／東京都ＯＬ協会（本大会）
　　１２月０３日（日）栃木県　ＯＣ⊿下野大会／栃木県ＯＬ協会
　　１２月０４日（日）栃木県　栃木県民大会／栃木県ＯＬ協会
　２０１７年　０１月０８日（日）茨城県　七ツ洞公園／水戸ＯＬＣ
　　０１月２９日（日）埼玉県　上尾ＯＬＣ大会／上尾ＯＬＣ
　　その他、他都県クラブ開催を予定

対象クラス：Ｌクラスのみ

詳細については、埼玉県オリエンテーリング協会のWEBにてご案内いたします。

http://www.orienteering.com/~saitama/Kanto_ParkO/